

寶血會伍季明紀念學校

「校園・好精神一筆過津貼」計劃書 (2024/2025 學年)

津貼目標：	營造關愛校園文化，幫助學生與教師和同儕更緊密地溝通和互動，提升學校 各持份者的聯繫感，促進學生及教職員的精神健康。
金額：	港幣六萬元正
津貼用途：	1. 採購提升學生身心靈健康所需的物品、家具及相關設備； 2. 購買及舉辦提升學生精神健康的支援服務及相關活動； 3. 其他與精神健康相關的活動開支。

2024/2025 學年：

項目	項目名稱	項目內容	對象	成效評估方法	預計開支
1	設立身心靈健康角	<ul style="list-style-type: none"> ● 購買提升學生及教師精神健康所需物品及設備 	全校學生及教師	<ul style="list-style-type: none"> ● 學生/教師使用量 ● 學生的表現 	\$5000
2	教師精神健康工作坊	<ul style="list-style-type: none"> ● 邀請專家作心理健康主題講座 ● 提升教師精神健康 	全體教師	<ul style="list-style-type: none"> ● 問卷調查 	\$10000
3	學生精神教育講座	<ul style="list-style-type: none"> ● 邀請專家作心理健康主題講座 ● 提升學生精神健康 	全校學生	<ul style="list-style-type: none"> ● 老師觀察及評估 	\$6000
4	學生減壓活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識壓力的特徵及應對方式 ● 練習放鬆技巧 	全校學生	<ul style="list-style-type: none"> ● 老師觀察及評估 ● 學生的表現 	\$8000
5	提升幸福感及抗逆力活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識抗逆的方法 ● 透過活動提升幸福感 	全校學生	<ul style="list-style-type: none"> ● 老師觀察及評估 ● 學生的表現 	\$16000