

寶血會伍季明紀念學校

2025-2026 年度「一筆過家長教育津貼」計劃

教育局提供 20 萬元的一筆過家長教育津貼，以協助學校運用這項津貼於 2022/23 至 2025/26 學年啟動及舉辦有系統的校本家長教育課程或活動。本校運用這項津貼提供全面性、系統性及按兒童心性發展具針對性的課程，以讓學校以實證為本推行家長教育工作。

項目	範疇*	家長教育課程/活動	活動性質	對象	預期成效	實施時間	評估
1	範疇一：認識兒童發展	<ul style="list-style-type: none"> <li>家長管教新模式：技巧與靜觀教養合體</li> <li>「健康起跑線：運動與飲食的親子實踐」</li> </ul>	家長講座/ 家長工作坊	小一至小六家長	協助及提升家長掌握讓孩子快樂的技巧，重新思考孩子的基本需要及建立正向的教養觀	2026 年 1-3 月	家長問卷及觀察
2	範疇二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展	<ul style="list-style-type: none"> <li>「料理大作戰」</li> <li>「親子木工房」(羅馬砲架)</li> </ul>	親子工作坊	小一至小三家長 (15 對親子) 及 小四至小六家長 (15 對親子)	透過親子料理(製作蛋撻)及親子活動，讓孩子在安全的環境下學習自理、解難與執行功能。家長同時透過活動掌握兒童發展要點，促進親子溝通	2026 年 4-6 月	家長及學生的出席率、家長問卷及觀察
3	範疇三：促進家長身心健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康孩子約章(營養、飲食及睡眠篇)</li> <li>健康家長約章(親職壓力/運動/自我關懷)</li> </ul>	家長小組及親子活動	小一至小三家長 (20 對親子) 及 小四至小六家長 (20 對親子)	協助家長了解子女不同階段的發展及需求；提升家長的身心健康	2025 年 11-12 月 2026 年 1-2 月	家長及學生的出席率、家長問卷及觀察
4	範疇四：促進家校合作與溝通	<ul style="list-style-type: none"> <li>「星空下的悅讀約會：黃昏閱讀營」</li> </ul>	親子共讀活動及工作坊	小一至小六 (30 對親子)	協助家長掌握管教孩子的技巧、改善孩子的行為及增進親子關係	2025 年 3 月	家長及學生的出席率、教師觀察
						2025-2026 年度支出：	\$49,500
						預計津貼餘款：	\$34,771.40

\*參考教育局於 2022 年 12 月頒布之「家長教育課程架構」(小學)擬訂