

寶血會伍季明紀念學校

2024-2025 年度

「一筆過家長教育津貼」計劃

教育局提供 20 萬元的一筆過家長教育津貼，以協助學校運用這項津貼於 2022/23 至 2025/26 學年啟動及舉辦有系統的校本家長教育課程或活動。本校參與「家校齊家教」計劃，由香港小童群益會提供全面性、系統性及按兒童心性發展具針對性的課程，以讓學校以實證為本推行家長教育工作。

項目	範疇*	家長教育課程/活動	活動性質	對象	預期成效	實施時間	評估
1	範疇二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展 範疇四：促進家校合作與溝通	《快樂兒童約章》及親子活動	家長工作坊及親子工作坊	小一至小六家長 (20 人) 及 小一至小六 (20 對親子)	協助及提升家長掌握讓孩子快樂的技巧，重新思考孩子的基本需要及建立正向的教養觀	2024 年 10 月 及 2024 年 11 月	家長問卷及觀察
2	範疇二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展 範疇四：促進家校合作與溝通	蝶古巴特拼貼環保袋 (兩組)	親子工作坊	小一至小三家長 (20 對親子) 及 小四至小六家長 (20 對親子)	透過親子合作 DIY 製作蝶古巴特拼貼環保袋，提升家長對子女的接納與支持，促進親子關係	2024 年 11 月 及 2025 年 3 月	家長問卷及觀察
3	範疇一：認識兒童發展 範疇二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展	《正向情緒社交百寶箱》	家長講座	小一至小六家長	協助家長了解子女不同階段的情感、社交、情緒和心理的發展及需求；提升家長對子女情緒社交的技巧	2024 年 12 月	家長問卷及觀察

4	<p>範疇一：認識兒童發展</p> <p>範疇二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展</p> <p>範疇四：促進家校合作與溝通</p>	<p>兒童「管」與「教」訓練(延伸)</p>	<p>家長工作坊</p>	<p>小一至小六</p>	<p>協助家長掌握管教孩子的技巧、改善孩子的行為及增進親子關係</p>	<p>2025年3月</p>	<p>家長問卷及觀察</p>
5	<p>範疇二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展</p> <p>範疇三：促進家長身心健康</p> <p>範疇四：促進家校合作與溝通</p>	<p>如何從容應對壓力 基於正念療法的壓力減輕(MBSR)</p>	<p>家長講座</p>	<p>小一至小六家長</p>	<p>協助家長了解壓力的來源及家長壓力與孩子行為問題的關係、提升家長處理壓力的技巧</p>	<p>2024年5月</p>	<p>家長問卷及觀察</p>
6	<p>範疇三：促進家長身心健康</p>	<p>家長「Me Time 好心晴」</p>	<p>家長工作坊</p>	<p>小一至小六家長</p>	<p>協助家長理解自身壓力來源，學習應對壓力的方法；建立互助平台，以應對每天的育兒挑戰及壓力</p>	<p>2024年5月</p>	<p>家長問卷及觀察</p>

2024-2025 年度支出： \$49,500

津貼餘款： \$90,292.90

*參考教育局於 2022 年 12 月頒布之「家長教育課程架構」(小學)擬訂