



校長道鑒：

誠邀 貴校參加本校 45 周年南昌資訊日的各項活動

本校於 1979 年創立，秉承以校訓「忠恕勤敏」培育學生良好之品德，致力營建關愛校園，以良好的師生關係、多元的教學活動成就學生夢想，達致「關愛正向、夢想飛翔」之特色。為慶祝本年度學校創辦 45 周年，及讓各小學同工及公眾人士進一步認識本校，特辦南昌資訊日，誠邀 貴校同工、家長及學生參與。資訊日活動詳情如下：

日期：2023 年 11 月 11 日 (六)		
時間：上午 9:00 -- 下午 5:30		
45 周年南昌盃 小學躲避盤邀請賽		活力校園體驗之旅
時間：上午 9:00 -- 下午 1:00	專家分享	校園體驗
<ul style="list-style-type: none"> ● 免費贈送躲避盤供參賽隊伍練習之用。 <p>詳情：見附件簡介</p>	<p>時間：下午 2:00 -- 下午 3:30</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 資深執業家庭治療師 屈偉豪博士分享講題：「你想避免子女機不離手嗎？」 ● 屈博士以臨床實戰經驗，分享可如何幫助子女從根源預防和根治網絡沉溺。 ● 非常適合家長與子女一同參與，齊齊遠離沉溺禍害。 	<p>時間：中午 12:00 -- 下午 5:30</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 以「機要打、書要讀、運動都要做。」為主題。 ● 以遊蹤的方式參與攤位遊戲及工作坊，健康玩樂同時認識本校的特色。 ● 設 4 個不同學科的公開課，體驗中學學習生活。 ● 歡迎同工帶領 貴校學生參與，同時歡迎學生家長一起玩樂。

盼 貴校能派出隊伍參與 45 周年南昌盃小學躲避盤邀請賽，並組織家長及學生蒞臨本校，參與活力校園體驗之旅。報名可掃描後頁二維碼，或填寫後附報名表。

若有任何查詢，可致電 27410326 聯絡傅潔儀副校長或臧智聰助理校長。

香港四邑商工總會陳南昌紀念中學
陸詠恩校長謹啟

2023 年 10 月 3 日

附件：資訊日海報
公開課詳情
45 周年南昌盃小學躲避盤邀請賽詳情



報名可掃描二維碼



45 周年南昌盃小學躲避盤邀請賽



活力校園體驗之旅

香港四邑商工總會陳南昌紀念中學 45 周年南昌資訊日
活力校園體驗之旅報名

學校名稱：

地址：

領隊老師：

電郵：

聯絡電話： (WhatsApp)

傳真：

參與活力校園體驗之旅時段 (☑)	參與人數
<input type="checkbox"/> 中午 12:00 -- 下午 3:30	參與家長人數：
<input type="checkbox"/> 下午 2:00 -- 下午 5:30	參與學生人數：

參與公開課 (每課參與人數：上限 20 人) (☑)	參與人數
<input type="checkbox"/> 科學科 (下午 12:15 -- 12:45)	
<input type="checkbox"/> 視藝科 (下午 1:00 -- 1:30)	
<input type="checkbox"/> 創意科技科 (下午 3:45 -- 4:15)	
<input type="checkbox"/> 英文科 (下午 4:30 -- 5:00)	

填妥後請傳真至 27859831 或電郵至 info@cnc.edu.hk。



香港四邑商工總會陳南昌紀念中學

THE H.K.S.Y.C. & I.A. CHAN NAM CHONG MEMORIAL COLLEGE

新界葵涌祖堯邨敬祖路 12 號
12 KING CHO ROAD, CHO YIU CHUEN, KWAI CHUNG, N.T.

Tel : 2741 0326 Fax : 2785 9831
Website : <http://www.cnc.edu.hk>

香港四邑商工總會陳南昌紀念中學 45 周年南昌資訊日
《活力校園體驗之旅》
公開課詳情

45 周年南昌資訊日特設 4 節公開課，讓參與小學生感受中學的學習生活。詳情如下：

科目	時間	課堂名稱	課堂目標	備註
科學科	下午 12:15 -- 12:45	真相	透過親身進行不同類型的鑑證活動，學習多項鑑證科學的技術與理論，培養參加者的邏輯思維、觀察及溝通能力。	每節課堂人數 上限 20 人， 額滿即止。
視藝科	下午 1:00 -- 1:30	感官藝術全接觸， 做個感官藝術家	同學透過五感中的視覺、聽覺及觸覺，創作具美感及自我療愈的立體模型。	
創意 科技科	下午 3:45 -- 4:15	體感遙控小車 編程	透過製作智能小車遙控器，參加者能了解使用藍牙傳遞遙控車指令的編程技巧。	
英文科	下午 4:30 -- 5:00	iPad x 尋寶 x 學英 文	透過運用資訊科技學習，參加者能掌握元音 (vowels) 的發音。	

如欲報名，可掃描信件二維碼，或填寫報名表。